ASSOCIATION RESSOURCES DE VIE POUR TOUS



QUELQUES CHIFFRES EN 2025…

15 ans d'activités dans le canton de Vaud et en Suisse romande

695 membres-adhérents solidaires et **2500** abonnés à la lettre de nouvelles

Une collection de **1633** variétés de plantes potagères, médicinales et de fleurs

Une **vingtaine** de bénévoles de 19 à 85 ans

1 ha de cultures annuelles partiellement en traction animale à Bretonnières (VD)

Collaboration avec une **trentaine** d'artisans et acteurs locaux

10 événements /an en Suisse romande pour sensibiliser le public à la biodiversité

Une **quinzaine** de parrains engagés à la régénération de nos variétés chez eux

Environ **300** **variétés** accessibles régulièrement pour nos membres et le public

5-10 **conférences**, ateliers, interventions dans les médias ou écoles par année…

*Avec le soutien de la **Fondation Leenaards***

FONDATION LEENAARDS

Prendre soin d'une ressource de vie : la biodiversité cultivée



L'association **ResSources de vie pour tous**, est une structure sans but lucratif, active depuis 2010, *(sous le nom de « Kokopelli-Suisse » de 2010 à 2017).* Elle rassemble des bénévoles, des membres-adhérents et un nombreux public, sensibles à l'importance de la conservation, de la régénération d'une collection de semences-souches et à l'étude de la biodiversité alimentaire, dans les champs ou les jardins (conservation « in situ ») qui permet l'adaptation constante des variétés aux évolutions climatiques, techniques et sociales.

L'association ResSources œuvre avec son équipe, encadrée par un comité bénévole et une direction professionnelle, à maintenir vivante des semences librement reproductibles, héritage de notre patrimoine commun, base de notre sécurité alimentaire, fragile et indispensable à la communauté, afin de la transmettre aux générations futures.

Nous produisons et diffusons nos semences, pour maintenir un savoir-faire et des ressources locales. Alors que le monde agricole ne représente aujourd'hui que quelques petits pour cent de la population, nous sommes attentifs à conserver la richesse génétique de nos variétés, tout en respectant et soutenant dans nos cultures biologiques, la biodiversité sauvage des plantes et insectes qui sont nos précieux alliés. C'est un travail de bénédictin, qui nécessite un soutien financier extérieur.

Notre mission consiste aussi à sensibiliser et à informer un public de tout âge et de tous milieux. Beaucoup de jeunes reviennent aujourd'hui au jardinage y compris en milieux urbain et comprennent très vite les relations entre « durabilité », « nutrition » et « santé globale ».

Bon pour la nature et la communauté, bon pour le corps et l'esprit

Dans une période où l'incertitude économique, les multiples tensions internationales et l'éco-anxiété affectent le moral de la population et des jeunes adultes en particulier, nous nous employons à montrer la magie de la reproduction de la vie grâce aux semences et au spectacle des plantes en devenir. Ceci permet de retrouver un peu de confiance en l'avenir et montre que la nature et le vivant sont des appuis fiables, généreux et inspirants.

Les aspects très pratiques et concrets de cette complicité avec la nature par le jardinage que nous encourageons, ainsi que la production d'une partie même symbolique de sa propre nourriture, redonnent un rôle d'acteur positif aux personnes qui souffrent psychologiquement des aspects parfois chaotiques de notre monde.

Nous prenons notre rôle dans ce domaine très au sérieux et vérifions régulièrement par les témoignages de nos stagiaires, membres et bénévoles, les bienfaits pour des personnes, seules ou en retrait de la vie sociale pour de multiples raisons, combien l'implication dans une œuvre commune, désintéressée et idéaliste, peut améliorer la santé et l'état mental de ces personnes. Évidemment, nos moyens financiers déterminent l'échelle à laquelle nous pouvons nous impliquer dans cet aspect de notre travail qui prend du temps, demande une certaine expérience et qui jusqu'ici n'a pu faire l'objet de financement extérieur. Nous souhaitons trouver des fonds qui permettraient de renforcer cette action.

De l'importance du patrimoine VIVANT

Il y a plus d'un siècle, en 1897 déjà, le fameux semencier français « Vilmorin » s'activait à produire et à documenter des variétés potagères nutritives pour une population qui allait connaître deux guerres et de multiples privations. Si les populations suisses et européenne n'ont pas succombé au risque de famine malgré les manques, c'est en partie grâce aux traditionnels potagers familiaux et aux ressources que sont les semences paysannes, résistantes et reproductibles. Jardiniers, maraîchers et paysans ont nourri leurs semblables dans ces temps difficiles.

Nous continuons en 2026 à reproduire quelques-unes de ces mêmes variétés abritées dans notre collection. Nos prédécesseurs ont travaillé avec acharnement et passion, souvent dans l'anonymat, pour qu'aujourd'hui nous puissions bénéficier de cette richesse. Voir ici: https://www.association-ressources.ch/des-ressources-libres-et-reproductibles-arrivees-jusqua-nous/

Aujourd'hui au niveau mondial, plus de 80 % des acteurs petits et moyens qui faisaient la robustesse de la production de semences et de la sécurité alimentaire ont été rachetés ou ont disparus. Depuis quelques décennies les stratégies de concentration des acteurs de l'industrie des semences, mettent en danger des populations qui sont devenues totalement dépendantes de ces géants, alors qu'elles ignorent même souvent jusqu'à leur existence. Ce sont pourtant les petites structures familiales et locales qui ont permis, par leur sens de l'économie et de la solidarité, de résister dans les périodes difficiles. En 2020, en pleine période de Covid, nous avons pu vérifier combien le travail des petits producteurs était important et a contribué à l'approvisionnement local.

Collection « Semences de vie pour tous » : régénération des souches

La collection « *Semences de vie pour tous* » est constituée d'une « banque de graines vivantes » qui doivent être régénérées par une mise en culture dans les champs régulièrement ainsi que d'une « séminothèque » qui regroupe un ensemble de graines dont la capacité germinative a décliné voir disparu mais qui conservent une valeur de référence scientifique, génétique et historique certaine.

ResSources a mis au point grâce à un immense travail bénévole, l'outil de gestion *« SEMENTIA »*, base de données open-source, qui permet une gestion et une documentation performante de ces trésors de notre patrimoine commun. Une collection vivante doit être régénérée régulièrement. Le cycle de « régénération » (remise en culture dans les champs) des souches de nos variétés est de 4 à 5 ans dans l'idéal pour la plupart des espèces. Ce rythme impose un travail et des efforts qui impliquent de trouver des financements supplémentaires conséquents et un soutien devenu urgent, pour assurer un avenir à nos plus de 1'600 variétés. Ceci est la partie la plus importante et conséquente de notre travail. Nous devrons par exemple financer l'installation de tunnels maraîchers devenus indispensables dans les conditions météos et climatiques actuelles. Nous cherchons à minimiser la perte de variétés par extinction et devons accélérer les cycles de reproduction.

Agriculture biologique, traction animale et documentation

Nous pratiquons l'agriculture biologique dans le respect de la vie du sol. Nous documentons et photographions les variétés en culture pour enrichir nos connaissances, notre base de données et pour communiquer avec le public et l'informer. Depuis 6 ans nous travaillons en collaboration avec un agriculteur de Bretonnières à qui nous louons un peu plus d'un hectare de terre. Grâce à la traction animale que nous y pratiquons avec ânes ou chevaux pour une part importante de nos travaux, nous perpétuons et développons la connaissance du travail du sol avec des technologies

traditionnelles, sans recours aux énergies fossiles, que nous souhaitons éprouver, valider et transmettre. [1]

Semences et plants ; un savoir-faire à partager

Chaque année, nous produisons un nouvel assortiment de plantons de nos variétés de collection et expliquons au public comment reproduire ces plantes et en récolter les semences eux-mêmes : tomates, et autres légumes d'été, plantes aromatiques et médicinales, nous pouvons ainsi fournir des variétés « prêtes à planter » aux personnes qui ne peuvent pas les produire eux même par manque d'équipement, de place ou de savoir-faire. Nous prodiguons les conseils nécessaires lors des rencontres printanières de nos journées aux plantons.

Contribution à la santé

L'usage de ces variétés « naturelles », participe à la bonne santé des familles qui jardinent. Ces variétés « traditionnelles » sont jusqu'à plus de 60 à 80 % plus riches en nutriments, vitamines et minéraux que des hybrides F1. [2]

Nous organisons aussi des formations en relation avec la transformation et la conservation des récoltes qui rassemblent un nombreux public.[3] (*40 personnes en 2024 pour une formation autour de la fermentation naturelle des aliments).*

Solidarité

Nous contribuons à notre échelle, par la diffusion de ce patrimoine, à la sécurité et à la souveraineté alimentaire et renforçons la résilience communautaire. Nous essayons aussi d'alimenter notre programme « semences solidaires » qui offre des semences gratuitement dans le cadre de la solidarité avec des pays en manque de semences reproductibles, principalement via nos réseaux. (par le passé Haiti, Mali).

Une démarche orientée vers l'utilité publique

Notre association oriente ses actions vers un public aussi large que possible. Nous cherchons à suivre et à participer dans la mesure de nos moyens, aux efforts d'autres acteurs de notre domaine comme *la Commission suisse pour les plantes cultivées CPC-SKEK* ainsi que d'autres association tel que *Rétropomme* à Neuchâtel. Nos variétés ne sont pas l'objet de brevets ou de manipulations génétiques. Nous cherchons à garantir l'accès du plus grand nombre à ces trésors de notre patrimoine vivant commun, menacé et fragile.

Voir ResSources en action :https://www.association-ressources.ch/decouvrir-2/



Joël Vuagniaux, directeur
janvier 2026.

[1] ***La traction animale, une ressource pour demain ?*** *conférence du Samedi 27 septembre 2025 - grande salle de Bretonnières.*

[2] ***Texte original: Hybridsorten im Futterwahlversuch (Lebendige Erde 2/2009****) Dr. Alberta Velimirov, FIBL Austria et Dr. Jürgen Momsen, IBDF. Traduction : Aurélie Truffat, Demeter France. & - Lina Bendali & Elise Lucet Cash investigation -France Télévision 2019*

[3] **Atelier formation : « aliments fermentés »,** avec M-C Frédéric, samedi 5 octobre 2024, 8h30 à 13h, grande salle de Croy *(40 personnes).*